



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel: (+351) 253 391 113
(Chamada para a rede fixa nacional)

E-mail: info@termasdogeres.pt

INSCRIÇÃO ÁGUAS

| | |
|---|-----------------|
| CURA TERMAL - 1ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas | 116,00 € |
| CURA TERMAL - 2ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas - 2ª cura | 79,00 € |
| Consulta Médica | 63,00 € |
| Consulta de Nutrição (gratuita para hóspedes Hotel Águas do Gerês) | 37,00 € |

TÉCNICAS DE DUCHES E BANHOS

| | |
|---|---------|
| Duche Agulheta/ Duche Escocês (5 mn.) / Duche Circular (10 mn.) | 10,00 € |
| Banho Bolha de Ar (aero banho) / Banho de Imersão (15 mn.) | 10,00 € |
| Hidromassagem Computorizada - Relaxante (20mn.) | 12,00 € |
| Hidromassagem Computorizada - Drenante (20mn.) | 12,00 € |
| Hidromassagem Computorizada - Reumatismo (20mn.) | 12,00 € |
| Hidromassagem Computorizada - Tonicante Vascular ou Tonicante Abdominal (20mn.) | 12,00 € |
| Banho com Duche Subaquático (15 mn.) | 15,00 € |

| | |
|--|----------------|
| GINASIO CARDIO-FITNESS (30 mn.) | 9,00 € |
| SAUNA / BANHO TURCO (15 mn.) | 10,50 € |
| PISCINA DINÂMICA (30 mn.) * | 17,00 € |
| CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS (90 mn.) | 26,00 € |
| Ginásio Banho Turco Piscina Dinâmica* | |
| CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS* (Livre Acesso 1 dia - sujeito a disponibilidade dos serviços) | 30,00 € |
| Ginásio Banho Turco Piscina Dinâmica* | |

*Crianças na Piscina – Só a partir dos 6 anos, acompanhadas por adultos e mediante disponibilidade



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113
(Chamada para a rede fixa nacional)

E-mail: info@termasdogeres.pt

MASSAGENS

Massagem Jactos quentes em colchão de água (30 mn.) 17.00 €

Massagem Local em Cadeira Postural (15 mn.) 17.00 €

Massagem Geresiana c/ chá de ameixas (15 mn.) 18.00 €

Massagem localizada Pernas Cansadas (15mn.) 26.00 €

Massagem Crânio Facial – Indian Head Massage (30 mn.) 27.00 €

Duche Massagem Vichy (15 mn.) 33.00 €

Massagem Parcial (15 mn.) 22.00 €

Massagem Terapêutica Geral (30 mn.) 37.00 €

Massagem de Relaxamento (45 mn.) 54.00 €

Massagem Intensa (60 mn.) 75.00 €

Massagem Lomi-Lomi (60 mn.) 83.00 €

Drenagem Linfática Localizada (30 mn.) 42.00 €

Drenagem Linfática Completa (60 mn.) 80.00 €

Massagem localizada Anti-celulite/Reductora* (30 mn.) 37.00 €

Terapia Mokzay Local (50 mn.) 60.00 €

Massagem Adelgaçante / Massagem Reafirmante* (45 mn.) 66.00 €

Massagem Anti-celulite/Reductora* (60mn.) 73.00 €

Terapia Mokzay Completa (90 mn.) 104.00 €

Massagem Geotermal Localizada - Pedras Quentes Vulcânicas (30mn.) 42.00 €

Massagem Geotermal Completa - Pedras Quentes Vulcânicas (60mn.) 84.00 €

Massagem de Velas Aromáticas (45 mn.) 60.00 €

Shiatsu Costas (20 mn.) 39.00 €

Shiatsu (45 mn.) 66.00 €

ESTÉTICA TERMAL

Massagem facial * (15 mn.) 24.00 €

Esfoliação facial* (15 mn.) 31.00 €

Massagem Lifting* (50 mn.) 52.00 €

BEAUTY FACIAL* (Mass.facial + Máscara facial + Mass. mãos e braços, pernas e pés) (40 mn.) 60.00 €

DELUXE FACIAL* Anti-aging ou Hidratante (Esfoliação facial +Massagem+Máscara +Mass.mãos, braços, pernas e pés) (50 mn.) 75.00 €

Esfoliação corporal e hidratação* (30 mn.) 65.00 €



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel: (+351) 253 391 113
(Chamada para a rede fixa nacional)

E-mail: info@termasdogeres.pt

| | |
|----------------------------------|---------|
| Envolvimento com algas* (30 mn.) | 65.00 € |
|----------------------------------|---------|

- Estes Tratamentos completos incluem produtos de estética

| OUTROS Tratamentos Específicos | |
|--|---------|
| Hidrocolator (c/ deslizamento final) – 15 mn.) | 11.00 € |
| Ultra Sons (5mn) | 11.00 € |
| Diatermia (ondas curtas – 15 mn.) | 11.00 € |
| Pressoterapia (15 mn.) | 13.00 € |
| Pressoterapia (c/ massagem pernas cansadas – 30 mn.) | 36.00 € |
| Vacuoterapia Costas (20 mn.) | 24.00 € |
| Vacuoterapia Local Anti-celulite/Redutora (30 mn.) | 36.00 € |
| Vacuoterapia Geral Anti-celulite/Redutora (60 mn.) | 66.00 € |

| Acessórios e Consumíveis | |
|--------------------------|---------|
| Saco para Cono | 3.00 € |
| Pressoterapia – MEIAS | 3.00 € |
| Mochilas | 4.20 € |
| Touca Lvcra | 5.25 € |
| Touca Silicone | 6.30 € |
| Ingestão de Água – COPO | 6.30 € |
| Calção Banho Homem | 35.00 € |
| Fato Banho Senhora | 45,00 € |

ETIQUETA TERMAL

RESERVA

Faça a marcação da consulta médica antecipadamente. Marque para o dia em que pretende iniciar o tratamento ou para o dia imediatamente anterior, de forma a garantir disponibilidade de horários. Poderá fazê-lo presencialmente, por telefone ou por email. Não esqueça, apenas poderá iniciar os tratamentos após prescrição médica termal.

CHEGADA

No dia da chegada às Termas dirija-se ao balcão de atendimento com a antecedência mínima de 15min antes da hora da consulta médica. Não se esqueça de trazer consigo a sua identificação pessoal e cartão de saúde e exames clínicos e análises mais recentes que realizou, principalmente se foram realizados nos últimos 2 meses.

Na utilização do Balneário Termal e dos restantes serviços, aconselhamos a não trazer objetos de valor consigo.

Chegue sempre com antecedência suficiente para utilização dos vestiários antes do início dos tratamentos.

É obrigatório o uso de touca e fato de banho/biquíni e calção na piscina e equipamento adequado no Ginásio.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral da consulta médica, tratamento ou programa. O atraso na chegada aos tratamentos não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício dos mesmos. Qualquer alteração ou interrupção de Cura terá que ser justificada por atestado médico.

DESCONTOS

NA COMPRA DE 7 OU MAIS TRATAMENTOS IGUAIS - 10% DE DESCONTO



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel: (+351) 253 391 113
(Chamada para a rede fixa nacional)

E-mail: info@termasdogeres.pt

Estes descontos não são acumuláveis com outros; Os descontos não se aplicam nas consultas médicas e inscrições.

CLIENTES HOTEL AGUAS DO GERÊS - Desconto especial no valor dos tratamentos de Spa à unidade

Iva Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio / Tabela em vigor excepto no mês de Agosto