



TERMAS DO GERÊS

FITNESS (EMAGRECIMENTO)

PROGRAMA 7 DIAS – 454 € por pessoa

CONSULTA MÉDICA
CONSULTA NUTRIÇÃO
5 CIRCUITOS DE MANUTENÇÃO
3 CIRCUITOS TERMAS & SPA 90'
3 DUCHES AGULHETA / ESCOCÊS 5'
1 HIDROMASSAGEM TONIFICANTE 15'
1 PRESSOTERAPIA
3 VACUOTERAPIAS LOCAIS ANTI.CELULITE 30'
3 MASSAGENS LOCAIS ANTI.CELULITE 30'
2 DUCHES MASSAGEM VICHY DRENANTE 15'
1 DRENAGEM LINFÁTICA 30'
1 ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'
1 ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'
REPOUSO E SELECÇÃO DE CHÁS
(não inclui alojamento)

TERMOS E CONDIÇÕES

Inclui a utilização de roupão, toalhas e chinelos
Válido de 1 Abril a 20 Dezembro de 2020 (exceto mês de Agosto)
Idade Mínima: Para a piscina 6 anos (acompanhados por um adulto); Restantes tratamentos: 16 anos
Este programa pode ser alterado sem aviso prévio
IVA incluído à taxa em vigor

RESERVAS, CANCELAMENTOS E ATRASOS

Faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários
Cancelamento gratuito até 24h sobre o início do primeiro tratamento
O cancelamento sem aviso prévio de pelo menos 24h de antecedência sobre o início do primeiro tratamento, implica o pagamento integral do tratamento ou programa
O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo

DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no Hotel Águas do Gerês tem direito a um desconto especial no valor do Programa e tratamentos de SPA adicionais

RESERVAS E INFOS

Telefone: (+351) 253 391 113
E-mail: info@termasdogeres.pt
www.AguasdoGeres.pt