



ÁGUAS DO GERÊS
HOTEL, TERMAS E SPA

MENU SPA 2018

TRATAMENTOS ASSINATURA

VICHY "AQUAROMA" SLIM 60' (Massagem, Envolvimento e Esfoliação Corporal c/ Mel e Scrub Drenante da Bioline)	45,00 €
VICHY "AQUAROMA" GERÊS 60' (Massagem, Envolvimento e Esfoliação Corporal c/ Mel e Sal Epsom + Óleo Essencial de Cipreste ou Gerânio)	45,00 €
VICHY "AQUAROMA" MONTANHA 60' (Massagem, Envolvimento e Esfoliação Corporal c/ Mel e Scrub Vitalizante da Bioline + Óleo Essencial de Hipericão)	45,00 €

RITUAIS

RITUAL DE MONTANHA 65' Banho Turco – folhas de eucalipto Piscina Dinâmica Massagem "Pernas Cansadas" – Óleo Essencial de Gerânio e Cipreste	35,00 €
RITUAL RELAXAMENTO PROFUNDO 60' Vichy relaxamento profundo – Óleo essencial de Lavanda ou Laranja Massagem "Mente Tranquila" Repouso e chá (tília)	50,00 €
RITUAL ZEN 75' Banho turco – folhas de eucalipto Sessão de shiatsu Ritual de chá	63,00 €
RITUAL DE BELEZA 90' Esfoliação Corporal Beleza Plus (Esfoliação, máscara e massagem facial + massagem mãos, braços, pernas, pés) Repouso e chá (camomila)	85,00 €
RITUAL ROMANCE E AROMAS 150' Circuito Termas & SPA Massagem Cupido ou Massagem Afrodite com Óleo Essencial Repouso e chá a 2 (Afrودیaco – Gengibre e Limão)	134,00 € /casal

AQUA SENSações

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS 90'	15,00 €
CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS Livre Acesso – 1 Dia	19,00 €
Ginásio Cardio-Fitness	
Banho Turco – Folhas Eucalipto	
Piscina Dinâmica – Jacuzzi, Cascata, Jatos de água, Contra-correntes, Duche sequencial, Vulcões de Ar, etc...	
Duches de Animação (Duche Cuba, Duche Blue de Pulverização e Duche Bitérmico de 3 essências)	

BANHOS AROMAS

BANHO AROMA REVITALIZANTE – Óleo Essencial de Alecrim 20'	16,00 €
BANHO AROMA RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Bergamota 20'	16,00 €
BANHO AROMA DETOX – Óleo Essencial de Limão 20'	16,00 €
BANHO AROMA DRENANTE – Óleo Essencial de Gerânio ou Cipreste 20'	16,00 €

DUCHE MASSAGEM – VICHY

DUCHE MASSAGEM – VICHY AMÊNDOAS DOCES 15'	25,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY DETOX – Óleo Essencial de Limão 15'	26,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY DRENANTE – Óleo Essencial de Cipreste 15'	26,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY ESFOLIANTE – Sal Epsom e Óleo Essencial de Laranja ou Lavanda 30'	40,00 €

DUCHES ESPECIAIS e COMPLEMENTOS

DUCHE AGULHETA / ESCOCÊS 5'	9,00 €
DUCHE CIRCULAR 10'	9,00 €
SAUNA 15'	8,00 €
BANHO TURCO 15'	8,00 €

A ARTE DA MASSAGEM

AS CLÁSSICAS

MASSAGEM LOCAL EM CADEIRA POSTURAL – QUICK MASSAGE 15'	15,00 €
MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'	16,00 €
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15'	20,00 €
MASSAGEM CORPORAL GERAL 30'	25,00 €
MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45'	38,00 €
MASSAGEM CORPORAL INTENSA 60'	49,00 €

AS ESPECÍFICAS

MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA LOCALIZADA 30'	28,00 €
MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA COMPLETA 60'	55,00 €
MASSAGEM ADELGAÇANTE E REFIRMANTE 45'	45,00 €
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO PARCIAL 30'	25,00 €
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO INTEIRO 60'	50,00 €

AS ORIENTAIS

MASSAGEM CRÂNIO FACIAL - INDIAN HEAD MASSAGE 30'	25,00 €
SHIATSU – CORPO PARCIAL 20'	30,00 €
SHIATSU – CORPO INTEIRO 45'	55,00 €
MASSAGEM GEOTERMAL – LOCALIZADA 30'	28,00 €
MASSAGEM GEOTERMAL – COMPLETA 60'	49,00 €
MASSAGEM VELAS QUENTES AROMÁTICA 45'	43,00 €

MOMENTOS ESPECIAIS

MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS

MASSAGEM CUPIDO 30'	53,00 €
MASSAGEM CUPIDO 60'	106,00 €
Massagem Corporal com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	
MASSAGEM AFRODITE 30'	57,00 €
MASSAGEM AFRODITE 60'	114,00 €
Massagem Geotermal – Pedras Quentes Vulcânicas com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	

MOMENTOS A SÓS

BANHO RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Lavanda 20'	15,00 €
MASSAGEM DE JATOS QUENTES EM COLCHÃO DE ÁGUA – Aroma Lavanda 30'	15,00 €

MOMENTOS ESPECIAIS PRÉ-MAMÃ

MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' – Após os 3 meses de gestação	20,00 €
MASSAGEM CRÂNIO FACIAL – INDIAN HEAD MASSAGE 30' – Após os 3 meses de gestação	25,00 €
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO PARCIAL 30' – Após os 3 meses de gestação	25,00 €
BELEZA PLUS 50'	52,00 €

MOMENTOS ESPECIAIS EM FAMÍLIA

ADULTO: CIRCUITO TERMAS & SPA 90' + DUCHE DE AGULHETA / ESCOCÊS 5'	23,00 €
CRIANÇA: PISCINA 30' + LANCHE	10,00 €

BELEZA – Tratamentos de Rosto e Corpo

MASSAGEM FACIAL 15'	18,00 €
ESFOLIAÇÃO FACIAL 15'	19,00 €
BELEZA 40' (Massagem Facial, Máscara facial, Massagem mãos e braços, pernas e pés)	43,00 €
BELEZA PLUS 50' (Esfoliação facial, Massagem e Máscara Facial, Massagem mãos, braços, pernas e pés)	52,00 €
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'	33,00 €
ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'	33,00 €

ETIQUETA DE SPA

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio

UTILIZAÇÃO DE ROUPÃO, TOALHAS E CHINELOS:

1 Dia – 3,00€
Até 3 Dias – 6,00€
Até 7 Dias – 11,00€

RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.
Aconselhamos a não trazer objetos de valor para o spa.
É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calção e touca na piscina; Equipamento adequado no Ginásio
Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.
O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Recepção Termas & Spa do Gerês