



TERMAS DO GERÊS

TERMALISMO 2018

INSCRIÇÃO ÁGUAS

CURA TERMAL – 1ª cura (14 dias) – Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas	95,00 €
CURA TERMAL – 2ª cura (14 dias) – Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas – 2ª cura	61,00 €
Consulta Médica	30,00 €
Consulta de Nutrição (gratuita para hóspedes Hotel Águas do Gerês)	20,00 €

INSCRIÇÃO (só tratamentos sem ingestão de águas)

INSCRIÇÃO até 7 dias – Inscrição / Honorários Clínicos (sem Ingestão Águas)	41,00 €
INSCRIÇÃO até 14 dias – Inscrição / Honorários Clínicos (sem Ingestão Águas)	53,00 €

TÉCNICAS DE DUCHES E BANHOS

Sauna / Banho Turco 15'	7,00 €
Duche Agulheta/ Duche Escocês 5' / Duche Circular 10'	7,00 €
Banho Bolha de Ar (aero banho) / Banho de Imersão 15'	7,00 €
Imersão em Banheira de Pedra 15'	9,00 €
Banho com Duche Subaquático 15'	9,00 €
Hidromassagem Computorizada – Drenante 20'	10,00 €
Hidromassagem Computorizada – Reumatismo 20'	10,00 €
Hidromassagem Computorizada – Relaxante 20'	10,00 €
Hidromassagem Computorizada – Tonificante Vascular ou Tonificante Abdominal 20'	10,00 €

GINASIO CARDIO-FITNESS 30' 6,00 €

PISCINA DINÂMICA* 30' 10,00 €

Jacuzzi, cascatas, jactos de água, contra-correntes, duche sequencial, aerobanho; Duche Cuba, Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências.

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS* 90' 15,00 €

Ginásio

Piscina Dinâmica*

Sauna ou Banho Turco

Duches de Animação: Duche Cuba, Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS* (Livre Acesso 1 dia - sujeito a disponibilidade dos serviços) 19,00 €

Ginásio

Piscina Dinâmica*

Sauna ou Banho Turco

Duches de Animação: Duche Cuba, Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências

*Crianças, só a partir dos 6 anos, acompanhadas por adultos e mediante disponibilidade

SESSÃO DE HIDROGINÁSTICA EM GRUPO* 30' 8,00 €

MASSAGENS

Massagem localizada Pernas Cansadas 15'	15,00 €
Massagem Geresiana c/ chá de ameixas 15'	15,00 €
Massagem Jactos Quentes em Colchão de Água 30'	15,00 €
Massagem Local em Cadeira Postural – Quick Massage 15'	15,00 €
Massagem Crânio Facial – Indian Head Massage 30'	25,00 €
Duche Massagem Vichy 15'	25,00 €
Massagem Parcial 15'	14,00 €
Massagem Terapêutica Geral 30'	21,00 €
Massagem de Relaxamento 45'	38,00 €
Massagem Intensa 60'	49,00 €
Drenagem Linfática Localizada 30'	23,00 €
Drenagem Linfática Completa 60'	46,00 €
Massagem localizada Anti-celulite/Reductora* 30'	28,00 €
Massagem Adelgaçante / Massagem Reafirmante* 45'	45,00 €
Massagem Anti-celulite/Reductora* 60'	55,00 €
Massagem Geotermal Localizada – Pedras Quentes Vulcânicas 30'	28,00 €
Massagem Geotermal Completa – Pedras Quentes Vulcânicas 60'	49,00 €
Massagem de Velas Aromáticas 45'	43,00 €
Shiatsu Costas 20'	30,00 €
Shiatsu 45'	52,00 €

ESTÉTICA TERMAL

Massagem facial * 15'	18,00 €
Esfoliação facial* 15'	19,00 €
Esfoliação corporal e hidratação* 30'	33,00 €
Envolvimento com algas* 30'	33,00 €
BELEZA* (Massagem + Máscara Facial; Massagem mãos, braços, pernas e pés) 40'	43,00 €
BELEZA PLUS* Anti-rugas ou Hidratante (Esfoliação + Massagem + Máscara Facial; Massagem Mãos, Braços, Pernas e Pés) 50'	52,00 €

- Preço dos Tratamentos inclui produtos de estética

OUTROS Tratamentos Específicos

Hidrocolator (c/ deslizamento final) 15'	7,00 €
Ultra Sons 5'	7,00 €
Diatermia (ondas curtas) 15'	7,00 €
Pressoterapia 15'	7,00 €
Pressoterapia (c/ massagem pernas cansadas) 30'	17,00 €
Vacuoterapia Costas 20'	16,00 €
Vacuoterapia Local Anti-celulite/Reductora 30'	26,00 €
Vacuoterapia Geral Anti-celulite/Reductora 60'	50,00 €

NEBULIZAÇÕES 15'	7,00 €
Acessórios e Consumíveis	
Saco para Copo	2,50 €
Pressoterapia – MEIAS	2,50 €
Mochilas	3,50 €
Ingestão de Água - COPO	4,50 €
Touca Lycra	4,50 €
Touca Silicone	5,50 €
Nebulizações - MÁSCARA	6,00 €
Calção Banho Homem	28,00 €
Fato Banho Senhora	37,00 €

ETIQUETA TERMAL

RESERVA

Faça a marcação da consulta médica antecipadamente. Marque para o dia em que pretende iniciar o tratamento ou para o dia imediatamente anterior, de forma a garantir disponibilidade de horários. Poderá fazê-lo presencialmente, por telefone ou por email. Não esqueça, apenas poderá iniciar os tratamentos após prescrição médica termal.

CHEGADA

No dia da chegada às Termas dirija-se ao balcão de atendimento com a antecedência mínima de 15min antes da hora da consulta médica. Não se esqueça de trazer consigo a sua identificação pessoal e cartão de saúde e exames clínicos e análises mais recentes que realizou, principalmente se foram realizados nos últimos 2 meses.

Na utilização do Balneário Termal e dos restantes serviços, aconselhamos a não trazer objectos de valor consigo.

Chegue sempre com antecedência suficiente para utilização dos vestiários antes do início dos tratamentos.

É obrigatório o uso de touca e fato de banho/biquíni e calção na piscina e equipamento adequado no Ginásio.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral da consulta médica, tratamento ou programa. O atraso na chegada aos tratamentos não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício dos mesmos. Qualquer alteração ou interrupção de Cura terá que ser justificada por atestado médico.

DESCONTOS

NA COMPRA DE 7 OU MAIS TRATAMENTOS IGUAIS – 10% DE DESCONTO

Estes descontos não são acumuláveis com outros; Os descontos não se aplicam nas consultas médicas e inscrições.

Ao estar alojado no nosso hotel – HOTEL ÁGUAS DO GERÊS – tem direito a um desconto especial no valor dos tratamentos à unidade

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio / Tabela em vigor excepto no mês de Agosto