



TERMAS DO GERÊS

PROGRAMAS TERAPÊUTICOS 2018

Todos os Programas terapêuticos nas Termas do Gerês têm por base a Ingestão da sua **Água** única!
Mesmo que esteja perfeitamente saudável, poderá usufruir do Programa CURA TERMAL que funciona como uma “regeneração geral e desintoxicação do seu organismo”.

CURA TERMAL – 14 DIAS

95,00 €

Ingestão Água

Consulta Médica inicial e final e acompanhamento médico durante o tratamento termal

Actividade Física – Circuito de Manutenção no Parque das Termas

CONTROLO DA DIABETES – 14 DIAS

151,00 €

Ingestão Água

Consulta Médica inicial e final e acompanhamento médico durante o tratamento termal

Actividade Física – Circuito de Manutenção no Parque das Termas

Consulta de Nutrição

12 Sessões de Exercício Físico acompanhado ou Hidroginástica (mediante disponibilidade)

FÍGADO E VESÍCULA – 14 DIAS

196,00 €

Ingestão Água

Consulta Médica inicial e final e acompanhamento médico durante o tratamento termal

Actividade Física - Circuito de Manutenção no Parque das Termas

Consulta de Nutrição

7 Banhos com Duche Subaquático

7 Diatermias

HIPERTENSÃO ARTERIAL – 14 DIAS

314,00 €

Ingestão Água

Consulta Médica inicial e final e acompanhamento médico durante o tratamento termal

Actividade Física – Circuito de Manutenção no Parque das Termas

Consulta de Nutrição

4 Piscinas Dinâmicas

1 Hidromassagem Relaxante

2 Saunas ou Banhos Turcos

5 Duches Vichy

2 Massagens Jactos Quentes

Ingestão Água
 Consulta Médica inicial e final e acompanhamento médico durante o tratamento termal
 Consulta de Nutrição
 12 Sessões de Exercício Físico acompanhado ou Hidroginástica (mediante disponibilidade) e Circuito de Manutenção no Parque das Termas
 4 Drenagem Linfática
 1 Esfoliação Corporal
 5 Vacuoterapias localizadas redutoras
 4 Massagens Anti-celulíticas localizadas
 3 Hidromassagem Tonificantes
 5 Duches Agulheta
 2 Drenagens (Pressoterapia)
 5 Banhos Turcos ou Sauna
 5 Piscinas Dinâmicas

Todos os programas terapêuticos:
 Incluem Toalha, Roupão e Chinelos;
 São sujeitos a prescrição médica e passíveis de adequação personalizada;
 Implicam que respeite a dieta geresiana pelo período total de um mês: durante a sua estadia e por igual período após a cura, em sua casa.

ETIQUETA TERMAL

RESERVA

Faça a marcação da consulta médica antecipadamente. Marque para o dia em que pretende iniciar o tratamento ou para o dia imediatamente anterior, de forma a garantir disponibilidade de horários. Poderá fazê-lo presencialmente, por telefone ou por email. Não esqueça, apenas poderá iniciar os tratamentos após prescrição médica termal.

CHEGADA

No dia da chegada às Termas dirija-se ao balcão de atendimento com a antecedência mínima de 15min antes da hora da consulta médica. Não se esqueça de trazer consigo a sua identificação pessoal e cartão de saúde e exames clínicos e análises mais recentes que realizou, principalmente se foram realizados nos últimos 2 meses.

Na utilização do Balneário Termal e dos restantes serviços, aconselhamos a não trazer objetos de valor consigo.

Chegue sempre com antecedência suficiente para utilização dos vestiários antes do início dos tratamentos.

É obrigatório o uso de touca e fato de banho/biquíni e calção na piscina e equipamento adequado no Ginásio.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral da consulta médica, tratamento ou programa. O atraso na chegada aos tratamentos não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício dos mesmos. Qualquer alteração ou interrupção de Cura terá que ser justificada por atestado médico.

NA COMPRA DE 7 OU MAIS TRATAMENTOS IGUAIS – 10% DE DESCONTO

Estes descontos não são acumuláveis com outros; Os descontos não se aplicam nas consultas médicas e inscrições.

Ao estar alojado no nosso hotel – HOTEL ÁGUAS DO GERÊS – tem direito a um desconto especial no valor dos tratamentos de Spa à unidade

Iva Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio / Tabela em vigor excepto no mês de Agosto