



TERMAS DO GERÊS

## FITNESS

### (EMAGRECIMENTO)

PROGRAMA 7 DIAS – 542 € por pessoa

CONSULTA MÉDICA  
CONSULTA NUTRIÇÃO  
5 CIRCUITOS DE MANUTENÇÃO  
3 CIRCUITOS TERMAS & SPA 60'  
3 DUCHES AGULHETA / ESCOCÊS 5'  
1 HIDROMASSAGEM TONIFICANTE 15'  
1 PRESSOTERAPIA 15'  
3 VACUOTERAPIAS LOCAIS ANTI.CELULITE 30'  
3 MASSAGENS LOCAIS ANTI.CELULITE 30'  
2 DUCHES MASSAGEM VICHY DRENANTE 15'  
1 DRENAGEM LINFÁTICA LOCAL 30'  
1 ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'  
1 ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'  
REPOUSO E SELECÇÃO DE CHÁS  
(não inclui alojamento)

#### TERMOS E CONDIÇÕES

Válido de 01 Maio a 31 Outubro de 2023 (**Sujeito a consulta prévia e disponibilidade**)

Inclui a utilização de roupão, toalhas e chinelos

Idade Mínima: Para a piscina 6 anos (acompanhados por um adulto); Restantes tratamentos: 16 anos

Este programa pode ser alterado sem aviso prévio

IVA incluído à taxa em vigor

#### RESERVAS, CANCELAMENTOS E ATRASOS

Faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários

Cancelamento gratuito até 24h sobre o início do primeiro tratamento

O cancelamento sem aviso prévio de pelo menos 24h de antecedência sobre o início do primeiro tratamento, implica o pagamento integral do tratamento ou programa

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo

#### DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no Hotel Águas do Gerês tem direito a um desconto especial no valor do Programa e tratamentos de SPA adicionais

#### RESERVAS E INFOS

Telefone: (+351) 253 391 113

E-mail: [info@termasdogeres.pt](mailto:info@termasdogeres.pt)

[www.AguasdoGeres.pt](http://www.AguasdoGeres.pt)