



ÁGUAS DO GERÊS  
HOTEL, TERMAS E SPA

# MENU SPA 2023

## TRATAMENTOS ASSINATURA

<b>MASSAGEM LOMI - LOMI 60'</b> Massagem de Relaxamento Havaiana	79,00 €
<b>VICHY "AQUAROMA" GERÊS 60'</b> (Esfoliação Corporal c/ Sal Epsom, Envolvimento c/ Mel e Massagem + Óleo Essencial de Cipreste ou Gerânio)	90,00 €
<b>TERAPIA MOKZAY - MADEIROTERAPIA 90'</b> Tratamento Anti-Celulítico e Redutor	99,00 €

## RITUAIS

<b>RITUAL DE MONTANHA 60'</b> Piscina Massagem "Pernas Cansadas" – Óleo Essencial de Gerânio e Cipreste Repouso e Chá	46,00 €
<b>RITUAL RELAXAMENTO PROFUNDO 60'</b> Vichy relaxamento profundo – Óleo essencial de Lavanda ou Laranja Massagem "Mente Tranquila" Repouso e chá (tília)	59,00 €
<b>RITUAL ZEN 75'</b> Hidromassagem – Óleo essencial de Bergamota Sessão de shiatsu Repouso e Chá	88,00 €
<b>RITUAL DE BELEZA 90'</b> Esfoliação Corporal Deluxe Facial (Esfoliação Facial, Máscara e Massagem facial + massagem mãos, braços, pernas, pés) Repouso e chá (camomila)	133,00 €
<b>RITUAL ROMANCE E AROMAS 120'</b> Circuito Termas & SPA Massagem Cupido ou Massagem Afrodite com Óleo Essencial Repouso e chá a 2 (Afrودیaco – Gengibre e Limão)	174,00 € /casal

## AQUA SENSações

<b>CIRCUITO TERMAS &amp; SPA DO GERÊS 60'</b>	25,00 €
<b>CIRCUITO TERMAS &amp; SPA DO GERÊS Livre Acesso – 1 Dia</b>	28,00 €
Ginásio Cardio-Fitness Banho Turco Piscina	
<b>PISCINA 30'</b>	16,00€

## BANHOS AROMAS

<b>BANHO AROMA REVITALIZANTE – Óleo Essencial de Alecrim 20'</b>	18,00 €
<b>BANHO AROMA RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Bergamota 20'</b>	18,00 €
<b>BANHO AROMA DETOX – Óleo Essencial de Limão 20'</b>	18,00 €
<b>BANHO AROMA DRENANTE – Óleo Essencial de Gerânio ou Cipreste 20'</b>	18,00 €

## DUCHE MASSAGEM – VICHY

<b>DUCHE MASSAGEM – VICHY AMÊNDOAS DOCES 15'</b>	31,50 €
<b>DUCHE MASSAGEM – VICHY DETOX – Óleo Essencial de Limão 15'</b>	32,50 €
<b>DUCHE MASSAGEM – VICHY DRENANTE – Óleo Essencial de Cipreste 15'</b>	32,50 €
<b>DUCHE MASSAGEM – VICHY ESFOLIANTE – Sal Epsom e Óleo Essencial de Laranja ou Lavanda 30'</b>	49,00 €

## DUCHES ESPECIAIS e COMPLEMENTOS

<b>SAUNA / BANHO TURCO 15'</b>	10,00 €
<b>DUCHE AGULHETA / ESCOCÊS 5'</b>	10,50 €
<b>DUCHE CIRCULAR 10'</b>	10,50 €

## A ARTE DA MASSAGEM

### AS CLÁSSICAS

<b>MASSAGEM LOCAL EM CADEIRA POSTURAL – QUICK MASSAGE 15'</b>	16,00 €
<b>MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'</b>	21,00 €
<b>MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15'</b>	25,00 €
<b>MASSAGEM CORPORAL GERAL 30'</b>	35,00 €
<b>MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45'</b>	51,00 €
<b>MASSAGEM CORPORAL INTENSA 60'</b>	65,00 €

### AS ESPECÍFICAS

<b>MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA LOCALIZADA 30'</b>	35,00 €
<b>MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA COMPLETA 60'</b>	69,00 €

<b>MASSAGEM ADELGAÇANTE E REFIRMANTE 45'</b>	63,00 €
--	---------

<b>DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO PARCIAL 30'</b>	40,00 €
<b>DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO INTEIRO 60'</b>	76,00 €

### TERAPIA MOKZAY - MADEIROTERAPIA

<b>LOCALIZADA 50'</b>	57,00 €
<b>COMPLETA 90'</b>	99,00 €

### AS ORIENTAIS

<b>MASSAGEM CRÂNIO FACIAL - INDIAN HEAD MASSAGE 30'</b>	26,00 €
---	---------

<b>SHIATSU – CORPO PARCIAL 20'</b>	37,00 €
<b>SHIATSU – CORPO INTEIRO 45'</b>	63,00 €

<b>MASSAGEM GEOTERMAL – LOCALIZADA 30'</b>	40,00 €
<b>MASSAGEM GEOTERMAL – COMPLETA 60'</b>	76,00 €

<b>MASSAGEM VELAS QUENTES AROMÁTICA 45'</b>	57,00 €
---	---------

## MOMENTOS ESPECIAIS

### MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS

<b>MASSAGEM CUPIDO 30'</b>	70,00 €
<b>MASSAGEM CUPIDO 60'</b>	140,00 €
Massagem Corporal com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	
<b>MASSAGEM AFRODITE 30'</b>	80,00 €
<b>MASSAGEM AFRODITE 60'</b>	160,00 €
Massagem Geotermal – Pedras Quentes Vulcânicas com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	

### MOMENTOS A SÓS

<b>BANHO RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Lavanda 20'</b>	18,00 €
<b>MASSAGEM DE JATOS QUENTES EM COLCHÃO DE ÁGUA – Aroma Lavanda 30'</b>	16,00 €

### MOMENTOS ESPECIAIS PRÉ-MAMÃ

<b>MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'</b>	21,00 €
<b>MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' – Após os 3 meses de gestação</b>	25,00 €
<b>DELUXE FACIAL 50'</b>	71,00 €

## BELEZA – Tratamentos de Rosto e Corpo

<b>MASSAGEM FACIAL 15'</b>	23,00 €
<b>ESFOLIAÇÃO FACIAL 15'</b>	29,00 €
<b>MASSAGEM LIFTING 50'</b>	49,00 €
<b>BEAUTY FACIAL 40'</b> (Massagem Facial, Máscara facial, Massagem mãos e braços, pernas e pés)	57,00 €
<b>DELUXE FACIAL 50'</b> (Esfoliação facial, Massagem e Máscara Facial, Massagem mãos, braços, pernas e pés)	71,00 €
<b>ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'</b>	62,00 €
<b>ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'</b>	62,00 €

### ETIQUETA DE SPA

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio

Taxa de Serviço (Utilização do roupão, toalha e chinelos) / Service Fee (Use of bathrobe, towel and slippers) – 5 €

#### RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

#### CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objetos de valor para o spa.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calção e touca na piscina; Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

#### CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

#### VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

#### DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

#### HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Receção Termas & Spa do Gerês