



ÁGUAS DO GERÊS

HOTEL, TERMAS E SPA

MENU SPA

Saúde e Bem estar
2025

TRATAMENTOS ASSINATURA

MASSAGEM LOMI-LOMI 60' Massagem de Relaxamento Hawaiana	83,00 €
VICHY "AQUAROMA" GERÊS 60' Esfoliação Corporal c/ Sal Epsom, Envolvimento c/Mel e Massagem+Óleo essencial de Cipreste ou Gerânio	95,00 €
TERAPIA MOKZAY-MADEIROTERAPIA 90' Tratamento Anti-Celulítico e Redutor	104,00 €

RITUAIS

RITUAL DE MONTANHA 60' Piscina Massagem "Pernas Cansadas" - Óleo essencial de Gerânio ou Cipreste Repouso e Chá	52,00 €
RITUAL RELAXAMENTO PROFUNDO 60' Vichy Relaxamento Profundo – Óleo essencial de Lavanda ou Laranja Massagem "Mente Tranquila" Repouso e Chá	61,00 €
RITUAL ZEN 75' Banho Aroma Relaxamento Sessão de Shiatsu Repouso e Chá	85,00 €
RITUAL DE BELEZA 90' Esfoliação Corporal DeLuxe Facial (Esfoliação Facial, Máscara e Massagem Facial + Massagem mãos, braços, pernas e pés) Repouso e Chá	140,00 €
RITUAL ROMANCE AROMAS 160' Circuito Termas & SPA Massagem Cupido ou Massagem Afrodite com Óleo essencial Repouso e Chá a 2 (Afrodisíaco – Gengibre e Limão)	186,00 € p/ Casal

Águas do Gerês a Solução da Natureza

AQUA SENSações

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS 90' 26,00 €
Ginásio Cardio-Fitness / Banho Turco / Piscina

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS Acesso 1 dia (90' de manhã + 90' de tarde) 30,00 €
Ginásio Cardio-Fitness / Banho Turco / Piscina

PISCINA 30' 17,00 €

BANHOS AROMAS

BANHO AROMA REVITALIZANTE – Óleo essencial de Alecrim 20' 19,00 €
BANHO AROMA RELAXAMENTO – Óleo essencial de Bergamota 20' 19,00 €
BANHO AROMA DETOX – Óleo essencial de Limão 20' 19,00 €
BANHO AROMA DRENANTE – Óleo essencial de Gerânio ou Cipreste 20' 19,00 €

DUCHE MASSAGEM -VICHY

DUCHE MASSAGEM-VICHY AMÊNDOAS DOCES 15' 33,00 €
DUCHE MASSAGEM-VICHY DETOX- Óleo essencial de Limão 15' 34,00 €
DUCHE MASSAGEM-VICHY DRENANTE - Óleo essencial de Cipreste 15' 34,00 €
DUCHE MASSAGEM-VICHY ESFOLIANTE-Sal Epsom e Óleo essencial Lavanda 30' 52,00 €

DUCHES ESPECIAIS E COMPLEMENTOS

SAUNA / BANHO TURCO 15' 10,50 €
DUCHES AGULHETA 5' / ESCOCÊS 5' 11,00 €
DUCHE CIRCULAR 10' 11,00 €

A ARTE DA MASSAGEM

AS CLÁSSICAS

MASSAGEM LOCAL EM CADEIRA POSTURAL- QUICK MESSAGE 15' 17,00 €
MASSAGEM PARCIAL / LOCALIZADA 15' 22,00 €
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' 26,00 €
MASSAGEM Corporal Geral 30' 37,00 €
MASSAGEM Corporal Relaxamento 45' 54,00 €
MASSAGEM Corporal Intensa 60' 75,00 €

AS ESPECÍFICAS

MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA /REDUTORA LOCALIZADA 30' 37,00 €
MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA /REDUTORA COMPLETA 60' 73,00 €

MASSAGEM ADELGAÇANTE E REAFIRMANTE 45' 66,00 €

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO PARCIAL 30' 42,00 €
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO INTEIRO 60' 80,00 €

TERAPIA MOKZAY – MADEIROTERAPIA
Localizada 50' 60,00 €
Completa 90' 104,00 €

AS ORIENTAIS

MASSAGEM CRÂNIO FACIAL 30' 27,00 €
SHIATSU - CORPO PARCIAL 20' 39,00 €
SHIATSU - CORPO INTEIRO 45' 66,00 €
MASSAGEM AYURVEDA 60' 80,00 €
MASSAGEM GEOTERMAL – LOCALIZADA 30' 42,00 €
MASSAGEM GEOTERMAL – COMPLETA 60' 84,00 €
MASSAGEM VELAS QUENTES AROMÁTICA 45' 60,00 €

Águas do Gerês a Solução da Natureza

MOMENTOS ESPECIAIS

MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS

MASSAGEM CUPIDO 30'	75,00 €
MASSAGEM CUPIDO 60'	150,00 €
Massagem corporal com Óleo essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	
MASSAGEM AFRODITE 30'	85,00 €
MASSAGEM AFRODITE 60'	170,00 €
M. Geotermal – Pedras Quentes Vulcânicas c/Óleo essencial, realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	

MOMENTOS A SÓS

BANHO RELAXAMENTO – Óleo essencial de Lavanda 20'	19,00 €
MASSAGEM JATOS QUENTES EM COLCHÃO DE ÁGUA 30'	17,00 €

MOMENTOS ESPECIAIS PRÉ-MÃMÃ

MASSAGEM PARCIAL / LOCALIZADA 15'	22,00 €
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' – após os 3 meses de Gestação	26,00 €
DeLuxe FACIAL 50'	75,00 €

ESTETICA E ESTETICA AVANÇADA

TRATAMENTOS DE ROSTO

MASSAGEM FACIAL 15'	24,00 €
ESFOLIAÇÃO FACIAL 15'	31,00 €
RADIOFREQUENCIA FACIAL	40,00 €
LIMPEZA FACIAL SIMPLES	45,00 €
MASSAGEM LIFTING 50'	52,00 €
BEAUTY FACIAL (Máscara e Massagem Facial + Massagem mãos, braços, pernas e pés) 40'	60,00 €
DeLuxe FACIAL (Esfoliação, Máscara e Massagem Facial + Massagem mãos, braços, pernas e pés) 50'	75,00 €
LIMPEZA FACIAL COMPLETA	75,00 €

TRATAMENTOS DE CORPO

RADIOFREQUENCIA CORPORAL	
CAVITAÇÃO	40,00 €
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'	40,00 €
ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'	65,00 €
	65,00 €
MANICURE	
MANICURE COM VERNIZ DE GEL	10,00 €
MANICURE COM GEL	13,00 €
PEDICURE	25,00 €
PEDICURE COM VERNIZ NORMAL	21,00 €
PEDICURE COM VERNIZ DE GEL	23,00 €
MEDICAL PEDICURE	27,00 €
	30,00 €

Águas do Gerês a Solução da Natureza

ETIQUETA DE SPA

RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objetos de valor para o spa.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calção e touca na piscina; Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Receção Termas & Spa do Gerês

ÉPOCA MÉDIA: Todas as datas excepto Agosto

ÉPOCA ALTA: 1 a 31. Agosto

Taxas de Serviço (Utilização do roupão, toalha e chinelos) – 5,00 €

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio