



## ÁGUAS DO GERÊS

### HOTEL, TERMAS E SPA

# MENU SPA

Saúde e Bem estar  
2026

#### TRATAMENTOS ASSINATURA

<b>MASSAGEM LOMI-LOMI 60'</b>	85,00 €
Massagem de Relaxamento Hawaiana	
<b>VICHY "AQUAROMA" GERÊS 60'</b>	97,00 €
Esfoliação Corporal c/ Sal Epsom, Envolvimento c/Mel e Massagem+Óleo essencial de Cipreste ou Gerânio	
<b>TERAPIA MOKZAY-MADEIROTERAPIA 90'</b>	105,00 €
Tratamento Anti-Celulítico e Redutor	

#### RITUAIS

<b>RITUAL DE MONTANHA 60'</b>	52,00 €
Piscina	
Massagem "Pernas Cansadas" - Óleo essencial de Gerânio ou Cipreste	
Repouso e Chá	
<b>RITUAL RELAXAMENTO PROFUNDO 60'</b>	61,00 €
Vichy Relaxamento Profundo – Óleo essencial de Lavanda ou Laranja	
Massagem "Mente Tranquila"	
Repouso e Chá	
<b>RITUAL ZEN 75'</b>	85,00 €
Banho Aroma Relaxamento	
Sessão de Shiatsu	
Repouso e Chá	
<b>RITUAL DE BELEZA 90'</b>	140,00 €
Esfoliação Corporal	
DeLuxe Facial (Esfoliação Facial, Máscara e Massagem Facial + Massagem mãos, braços, pernas e pés)	
Repouso e Chá	
<b>RITUAL ROMANCE AROMAS 160'</b>	186,00 €
Círculo Termas & SPA	
Massagem Cupido ou Massagem Afrodite com Óleo essencial	
Repouso e Chá a 2 (Afrodisíaco – Gengibre e Limão)	

Águas do Gerês a Solução da Natureza

## AQUA SENSAÇÕES

**CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS 90'** 26,00 €  
Ginásio Cardio-Fitness / Banho Turco / Piscina

**CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS** Acesso 1 dia (90' de manhã + 90' de tarde) 30,00 €  
Ginásio Cardio-Fitness / Banho Turco / Piscina

**PISCINA 30'** 17,00 €

## BANHOS AROMAS

BANHO AROMA REVITALIZANTE – Óleo essencial de Alecrim 20' 19,00 €  
BANHO AROMA RELAXAMENTO – Óleo essencial de Bergamota 20' 19,00 €  
BANHO AROMA DETOX – Óleo essencial de Limão 20' 19,00 €  
BANHO AROMA DRENANTE – Óleo essencial de Gerânio ou Cipreste 20' 19,00 €

## DUCHE MASSAGEM -VICHY

DUCHE MASSAGEM-VICHY AMÉndoas DOCES 15' 35,00 €  
DUCHE MASSAGEM-VICHY DETOX- Óleo essencial de Limão 15' 36,00 €  
DUCHE MASSAGEM-VICHY DRENANTE - Óleo essencial de Cipreste 15' 36,00 €  
DUCHE MASSAGEM-VICHY ESFOLIANTE-Sal Epsom e Óleo essencial Lavanda 30' 53,00 €

## DUCHES ESPECIAIS E COMPLEMENTOS

BANHO TURCO / SAUNA 15' 10,50 €  
DUCHES AGULHETA 5' / ESCOCÊS 5' 10,00 €  
DUCHE CIRCULAR 10' 10,00 €

## A ARTE DA MASSAGEM

### AS CLÁSSICAS

MASSAGEM LOCAL EM CADEIRA POSTURAL- QUICK MASSAGE 15' 17,00 €  
MASSAGEM PARCIAL / LOCALIZADA 15' 23,00 €  
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' 26,00 €  
MASSAGEM Corporal Geral 30' 38,00 €  
MASSAGEM Corporal Relaxamento 45' 55,00 €  
MASSAGEM Corporal Intensa 60' 77,00 €

### AS ESPECÍFICAS

MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA / REDUTORA LOCALIZADA 30' 38,00 €  
MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA / REDUTORA COMPLETA 60' 75,00 €  
  
MASSAGEM ADELGAÇANTE E REAFIRMANTE 45' 68,00 €  
  
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO PARCIAL 30' 43,00 €  
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO INTEIRO 60' 82,00 €

### TERAPIA MOKZAY – MADEIROTERAPIA

Localizada 50' 60,00 €  
Completa 90' 105,00 €

### AS ORIENTAIS

MASSAGEM CRÂNIO FACIAL 30' 27,00 €  
SHIATSU - CORPO PARCIAL 20' 40,00 €  
SHIATSU - CORPO INTEIRO 45' 68,00 €  
MASSAGEM AYURVEDA 60' 84,00 €  
MASSAGEM GEOTERMAL – LOCALIZADA 30' 42,00 €  
MASSAGEM GEOTERMAL – COMPLETA 60' 84,00 €  
MASSAGEM VELAS QUENTES AROMÁTICA 45' 62,00 €

**Águas do Gerês a Solução da Natureza**

## MOMENTOS ESPECIAIS

### MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS

MASSAGEM CUPIDO 30'	77,00 €
MASSAGEM CUPIDO 60'	154,00 €
Massagem corporal com Óleo essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	
MASSAGEM AFRODITE 30'	87,00 €
MASSAGEM AFRODITE 60'	176,00 €
M. Geotermal – Pedras Quentes Vulcânicas c/Óleo essencial, realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	

### MOMENTOS A SÓS

BANHO RELAXAMENTO – Óleo essencial de Lavanda 20'	19,00 €
MASSAGEM JATOS QUENTES EM COLCHÃO DE ÁGUA 30'	18,00 €

### MOMENTOS ESPECIAIS PRÉ-MÃMÃ

MASSAGEM PARCIAL / LOCALIZADA 15'	23,00 €
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' – após os 3 meses de Gestação	26,00 €
DELUXE FACIAL 50'	77,00 €

## ESTETICA E ESTETICA AVANÇADA

### TRATAMENTOS DE ROSTO

MASSAGEM FACIAL 15'	24,00 €
ESFOLIAÇÃO FACIAL 15'	31,00 €
RADIOFREQUENCIA FACIAL	40,00 €
LIMPEZA FACIAL SIMPLES	45,00 €
MASSAGEM LIFTING 50'	54,00 €
BEAUTY FACIAL (Máscara e Massagem Facial + Massagem mãos, braços, pernas e pés) 40'	62,00 €
DELUXE FACIAL (Esfoliação, Máscara e Massagem Facial + Massagem mãos, braços, pernas e pés) 50'	77,00 €
LIMPEZA FACIAL COMPLETA	77,00 €

### TRATAMENTOS DE CORPO

RADIOFREQUENCIA CORPORAL	40,00 €
CAVITAÇÃO	40,00 €
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'	66,00 €
ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'	66,00 €
MANICURE	10,00 €
MANICURE COM VERNIZ DE GEL	13,00 €
PEDICURE	25,00 €
PEDICURE COM VERNIZ NORMAL	21,00 €
PEDICURE COM VERNIZ DE GEL	23,00 €
MEDICAL PEDICURE	27,00 €
	30,00 €

Águas do Gerês a Solução da Natureza

## ETIQUETA DE SPA

### RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

### CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objetos de valor para o spa.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calção e touca na piscina; Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

### CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

### VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

### DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

### HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Receção Termas & Spa do Gerês

**ÉPOCA MÉDIA:** Todas as datas excepto Agosto

**ÉPOCA ALTA:** 1 a 31 Agosto

Taxas de Serviço (Utilização do roupão, toalha e chinelos) – 5,00 €

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio