



ÁGUAS DO GERÊS
HOTEL, TERMAS E SPA

MENU SPA 2022

TRATAMENTOS ASSINATURA

MASSAGEM LOMI - LOMI 60' Massagem de Relaxamento Havaiana	83,00 €
VICHY "AQUAROMA" GERÊS 60' (Esfoliação Corporal c/ Sal Epsom, Envolvimento c/ Mel e Massagem + Óleo Essencial de Cipreste ou Gerânio)	95,00 €
TERAPIA MOKZAY - MADEIROTERAPIA 90' Tratamento Anti-Celulítico e Redutor	103,00 €

RITUAIS

RITUAL DE MONTANHA 60' Piscina Massagem "Pernas Cansadas" – Óleo Essencial de Gerânio e Cipreste Repouso e Chá	48,00 €
RITUAL RELAXAMENTO PROFUNDO 60' Vichy relaxamento profundo – Óleo essencial de Lavanda ou Laranja Massagem "Mente Tranquila" Repouso e chá (tília)	62,00 €
RITUAL ZEN 75' Hidromassagem – Óleo essencial de Bergamota Sessão de shiatsu Repouso e Chá	92,00 €
RITUAL DE BELEZA 90' Esfoliação Corporal Deluxe Facial (Esfoliação Facial, Máscara e Massagem facial + massagem mãos, braços, pernas, pés) Repouso e chá (camomila)	140,00 €
RITUAL ROMANCE E AROMAS 120' Circuito Termas & SPA Massagem Cupido ou Massagem Afrodite com Óleo Essencial Repouso e chá a 2 (Afrودیaco – Gengibre e Limão)	183,00 € /casal

AQUA SENSações

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS 60'	19,00 €
CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS Livre Acesso – 1 Dia	24,00 €
Ginásio Cardio-Fitness Piscina	
PISCINA 30'	17,00€

BANHOS AROMAS

BANHO AROMA REVITALIZANTE – Óleo Essencial de Alecrim 20'	20,00 €
BANHO AROMA RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Bergamota 20'	20,00 €
BANHO AROMA DETOX – Óleo Essencial de Limão 20'	20,00 €
BANHO AROMA DRENANTE – Óleo Essencial de Gerânio ou Cipreste 20'	20,00 €

DUCHE MASSAGEM – VICHY

DUCHE MASSAGEM – VICHY AMÊNDOAS DOCES 15'	33,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY DETOX – Óleo Essencial de Limão 15'	34,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY DRENANTE – Óleo Essencial de Cipreste 15'	34,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY ESFOLIANTE – Sal Epsom e Óleo Essencial de Laranja ou Lavanda 30'	52,00 €

DUCHES ESPECIAIS e COMPLEMENTOS

DUCHE AGULHETA / ESCOCÊS 5'	11,00 €
DUCHE CIRCULAR 10'	11,00 €

A ARTE DA MASSAGEM

AS CLÁSSICAS

MASSAGEM LOCAL EM CADEIRA POSTURAL – QUICK MASSAGE 15'	17,00 €
MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'	22,00 €
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15'	26,00 €
MASSAGEM CORPORAL GERAL 30'	36,00 €
MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45'	54,00 €
MASSAGEM CORPORAL INTENSA 60'	68,00 €

AS ESPECÍFICAS

MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA LOCALIZADA 30'	36,00 €
MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA COMPLETA 60'	73,00 €
MASSAGEM ADELGAÇANTE E REFIRMANTE 45'	66,00 €
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO PARCIAL 30'	42,00 €
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO INTEIRO 60'	79,00 €
TERAPIA MOKZAY - MADEIROTERAPIA	
LOCALIZADA 50'	59,00 €
COMPLETA 90'	103,00 €

AS ORIENTAIS

MASSAGEM CRÂNIO FACIAL - INDIAN HEAD MASSAGE 30'	28,00 €
SHIATSU – CORPO PARCIAL 20'	39,00 €
SHIATSU – CORPO INTEIRO 45'	66,00 €
MASSAGEM GEOTERMAL – LOCALIZADA 30'	42,00 €
MASSAGEM GEOTERMAL – COMPLETA 60'	79,00 €
MASSAGEM VELAS QUENTES AROMÁTICA 45'	59,00 €

MOMENTOS ESPECIAIS

MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS

MASSAGEM CUPIDO 30'	73,00 €
MASSAGEM CUPIDO 60'	146,00 €
Massagem Corporal com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	
MASSAGEM AFRODITE 30'	85,00 €
MASSAGEM AFRODITE 60'	170,00 €
Massagem Geotermal – Pedras Quentes Vulcânicas com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	

MOMENTOS A SÓS

BANHO RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Lavanda 20'	20,00 €
MASSAGEM DE JATOS QUENTES EM COLCHÃO DE ÁGUA – Aroma Lavanda 30'	17,00 €

MOMENTOS ESPECIAIS PRÉ-MAMÃ

MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'	22,00 €
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' – Após os 3 meses de gestação	26,00 €
DELUXE FACIAL 50'	75,00 €

BELEZA – Tratamentos de Rosto e Corpo

MASSAGEM FACIAL 15'	24,00 €
ESFOLIAÇÃO FACIAL 15'	31,00 €
MASSAGEM LIFTING 50'	52,00 €
BEAUTY FACIAL 40' (Massagem Facial, Máscara facial, Massagem mãos e braços, pernas e pés)	59,00 €
DELUXE FACIAL 50' (Esfoliação facial, Massagem e Máscara Facial, Massagem mãos, braços, pernas e pés)	75,00 €
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'	65,00 €
ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'	65,00 €

ETIQUETA DE SPA

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio

Taxa de Serviço (Utilização do roupão, toalha e chinelos) / Service Fee (Use of bathrobe, towel and slippers) – 5 €

RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objetos de valor para o spa.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calção e touca na piscina; Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Receção Termas & Spa do Gerês