



## ÁGUAS DO GERÊS

### HOTEL, TERMAS E SPA

## PROGRAMAS SPA

Saúde e Bem estar  
2026

### SPA EXPERIENCE – 2 DIAS

1 PISCINA DINÂMICA (30MN.)	79,00 €
1 BANHO RELAXANTE (15MN.)	
1 QUICK MASSAGE (15MN.)	
1 DUCHE MASSAGEM VICHY (15MN.)	
REPOUSO E CHÁ	

### PROGRAMA DELIGHT – 2 DIAS

1 CIRCUITO TERMAS & SPA (90MN.)	119,00 €
1 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA (30MN.)	
1 DUCHE MASSAGEM VICHY COM ÓLEO ESSENCIAL (15MN.)	
1 MASSAGEM VELAS AROMÁTICAS (45MN.)	
REPOUSO E CHÁ	

### FEEL ROMANCE – 2 DIAS

1 CIRCUITO TERMAS & SPA (90MN.)	221,00 €
1 MASSAGEM CUPIDO OU AFRODITE (30MN.)	p/ Casal
1 DUCHE MASSAGEM VICHY COM ÓLEO ESSENCIAL (15MN.)	
1 INDIAN HEAD MASSAGE (30MN.)	
REPOUSO E CHÁ	

Águas do Gerês a Solução da Natureza

Tel: (+351) 253 391 113 (Chamada para a rede fixa nacional)

[www.AguasdoGeres.pt](http://www.AguasdoGeres.pt)

[termas.reservas@AguasdoGeres.pt](mailto:termas.reservas@AguasdoGeres.pt)

### 100% GERÊS – 3 DIAS

- 2 CIRCUITOS TERMAS & SPA (90MN.) 169,00 €  
1 BANHO RELAXANTE (15MN.)  
1 BANHO AROMA COM ÓLEO ESSENCIAL (20MN.)  
1 MASSAGEM PERNAS CANSADAS (15MN.)  
1 QUICK MASSAGE (15MN.)  
1 DUCHE MASSAGEM VICHY (15MN.)  
1 MASSAGEM CORPORAL GERAL (30MN.)  
REPOUSO E CHÁ

### 100% ORIENTE – 3 DIAS

- 2 CIRCUITOS TERMAS & SPA (90MN.) 289,00 €  
1 BANHO RELAXANTE (15MIN.)  
1 BANHO AROMA COM ÓLEO ESSENCIAL (20MN.)  
1 SHIATSU CORPO INTEIRO (45MN.)  
1 MASSAGEM VELAS AROMÁTICAS (45MN.)  
1 INDIAN HEAD MASSAGE (30MN.)  
1 MASSAGEM GEOTERMAL COMPLETA COM ÓLEO ESSENCIAL (60MN.)  
REPOUSO E CHÁ

### ZEN – 5 DIAS

- CONSULTA MÉDICA 378,00 €  
3 CIRCUITOS TERMAS & SPA (90MN.)  
2 BANHOS AROMAS COM ÓLEOS ESSENCIAIS (20MIN.)  
2 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA (30MN.)  
1 SHIATSU CORPO INTEIRO (45MN.)  
1 MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO (45MN.)  
1 INDIAN HEAD MASSAGE (30MN.)  
1 MASSAGEM GEOTERMAL LOCALIZADA COM ÓLEO ESSENCIAL (30MN.)  
REPOUSO E CHÁ

## BEAUTY & CARE – 5 DIAS

### CONSULTA MÉDICA

463,00 €

- 1 CIRCUITOS TERMAS & SPA (90MN.)
- 1 DUCHE AGULHETA / ESCOCÊS (5MIN.)
- 1 DUCHE CIRCULAR (10MIN.)
- 1 BANHO AROMA COM ÓLEO ESSENCIAL (20MIN.)
- 1 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA (30MN.)
- 1 ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL (30MN.)
- 1 ENVOLVIMENTO COM ALGAS (30MN.)
- 1 DUCHE MASSAGEM VICHY COM ÓLEO ESSENCIAL (15MN.)
- 1 MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO (45MN.)
- 1 MASSAGEM GEOTERMAL LOCALIZADA COM ÓLEO ESSENCIAL (30MN.)
- 1 MASSAGEM FACIAL (15MN.)
- 1 DELUXE FACIAL (50MN.)

### REPOUSO E CHÁ

## RELAX PROFUNDO (ANTI STRESS E ANSIEDADE) – 7 DIAS

### CONSULTA MÉDICA

518,00 €

- 4 CIRCUITOS TERMAS & SPA (90MN.)
- 2 BANHOS RELAXANTES (15MIN.)
- 1 BANHO AROMA COM ÓLEO ESSENCIAL (20MN.)
- 2 MASS. JATOS QUENTES COLCHÃO ÁGUA (30MN.)
- 4 DUCHE MASSAGEM VICHY COM ÓLEO ESSENCIAL (15MN.)
- 1 MASSAGEM CORPORAL INTENSA (60MN.)
- 1 MASSAGEM GEOTERMAL COMPLETA COM ÓLEO ESSENCIAL (60MN.)
- 1 MASSAGEM CORPORAL GERAL (30MN.)

### REPOUSO E CHÁ

Águas do Gerês a Solução da Natureza

Tel: (+351) 253 391 113 (Chamada para a rede fixa nacional)

[www.AguasdоGeres.pt](http://www.AguasdоGeres.pt)

[termas.reservas@AguasdоGeres.pt](mailto:termas.reservas@AguasdоGeres.pt)

## FITNESS (EMAGRECIMENTO) – 7 DIAS

<b>CONSULTA MÉDICA</b>	637,00 €
<b>CONSULTA NUTRIÇÃO</b>	
<b>5 CIRCUITOS DE MANUTENÇÃO</b>	
<b>3 CIRCUITOS TERMAS &amp; SPA (90MN.)</b>	
<b>3 DUCHES AGULHETA / ESCOCÊS (5MIN.)</b>	
<b>1 BANHO TONIFICANTE (15MN.)</b>	
<b>1 PRESSOTERAPIA (15MN.)</b>	
<b>3 VACUOTERAPIAS LOCAIS ANTI.CELULITE (30MN.)</b>	
<b>3 MASSAGENS LOCAIS ANTI.CELULITE (30MN.)</b>	
<b>2 DUCHES MASSAGEM VICHY DRENANTE (15MN.)</b>	
<b>1 DRENAGEM LINFÁTICA LOCAL (30MN.)</b>	
<b>1 ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL (30MN.)</b>	
<b>1 ENVOLVIMENTO COM ALGAS (30MN.)</b>	
<b>REPOUSO E CHÁ</b>	

## ETIQUETA DE SPA

### RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

### CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objetos de valor para o spa.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calção e touca na piscina; Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

### CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

### VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

### DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

### HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Receção Termas & Spa do Gerês

**ÉPOCA MÉDIA:** Todas as datas excepto Agosto

**ÉPOCA ALTA:** 1 a 31 Agosto

Taxas de Serviço (Utilização do roupão, toalha e chinelos) – 5,00 €

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio