



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

### INSCRIÇÃO ÁGUAS

<b>CURA TERMAL - 1ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas</b>	<b>100.00 €</b>
<b>CURA TERMAL - 2ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas - 2ª cura</b>	<b>65.00 €</b>
<b>Consulta Médica</b>	<b>56.00 €</b>
<b>Consulta de Nutrição (gratuita para hóspedes Hotel Águas do Gerês)</b>	<b>20.00 €</b>

### TÉCNICAS DE DUCHES E BANHOS

Sauna / Banho Turco (15 mn.)	8,00 €
Duche Agulheta/ Duche Escocês (5 mn.) / Duche Circular (10 mn.)	8,00 €
Banho Bolha de Ar (aero banho) / Banho de Imersão (15 mn.)	8,00 €
Imersão em Banheira de Pedra (15 mn.)	9,00 €
Hidromassagem Computorizada - Relaxante (20mn.)	10,00 €
Hidromassagem Computorizada - Drenante (20mn.)	10,00 €
Hidromassagem Computorizada - Reumatismo (20mn.)	10,00 €
Hidromassagem Computorizada - Tonicante Vascular ou Tonicante Abdominal (20mn.)	10,00 €
Banho com Duche Subaquático (15 mn.)	12,00 €

**GINASIO CARDIO-FITNESS (30 mn.)** **8,00 €**

### PISCINA DINÂMICA (30 mn.)\*

Jacuzzi, cascatas, jactos de água, contra-correntes, duche sequencial, aerobanho; Duche Cuba, Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências.

**15,00 €**

### CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS (90 mn.)\*

**20,00 €**

Ginásio  
Piscina Dinâmica\*  
Sauna ou Banho Turco  
Duches de Animação: Duche Cuba, Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências

### CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS\* (Livre Acesso 1 dia - sujeito a disponibilidade dos serviços)

**25,00 €**

Ginásio  
Piscina Dinâmica\*  
Sauna ou Banho Turco  
Duches de Animação: Duche Cuba, Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências

### SESSÃO DE HIDROGINÁSTICA EM GRUPO (30 mn.)\*

**10.00 €**

\*Crianças na Piscina – Só a partir dos 6 anos, acompanhadas por adultos e mediante disponibilidade



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

### MASSAGENS

Massagem Geresiana c/ chá de ameixas (15 mn.)	15,00 €
Massagem Jactos quentes em colchão de água (30 mn.)	15,00 €
Massagem Local em Cadeira Postural (15 mn.)	15,00 €
Massagem localizada Pernas Cansadas (15mn.)	22,00 €
Massagem Crânio Facial – Indian Head Massage (30 mn.)	25,00 €
Duche Massagem Vichy (15 mn.)	28,00 €
Massagem Parcial (15 mn.)	18,00 €
Massagem Terapêutica Geral (30 mn.)	30,00 €
Massagem de Relaxamento (45 mn.)	45,00 €
Massagem Intensa (60 mn.)	57,00 €
Drenagem Linfática Localizada (30 mn.)	35,00 €
Drenagem Linfática Completa (60 mn.)	65,00 €
Massagem localizada Anti-celulite/Redutora* (30 mn.)	30,00 €
Massagem Adelgaçante / Massagem Reafirmante* (45 mn.)	55,00 €
Massagem Anti-celulite/Redutora* (60mn.)	60,00 €
Massagem Geotermal Localizada - Pedras Quentes Vulcânicas (30mn.)	35,00 €
Massagem Geotermal Completa - Pedras Quentes Vulcânicas (60mn.)	65,00 €
Massagem de Velas Aromáticas (45 mn.)	49,00 €
Shiatsu Costas (20 mn.)	35,00 €
Shiatsu (45 mn.)	59,00 €

### ESTÉTICA TERMAL

Massagem facial * (15 mn.)	20,00 €
Esfoliação facial* (15 mn.)	25,00 €
Esfoliação corporal e hidratação* - Inclui Banho Turco (45 mn.)	54,00 €
Envolvimento com algas* - Inclui Banho Turco (45 mn.)	54,00 €
<b>BEAUTY FACIAL*</b> (Mass.facial + Máscara facial + Mass. mãos e braços, pernas e pés) (40 mn.)	49,00 €
<b>DELUXE FACIAL*</b> Anti-aging ou Hidratante (Esfoliação facial +Massagem+Máscara +Mass.mãos, braços, pernas e pés) (50 mn.)	62,00 €

- Estes Tratamentos completos incluem produtos de estética



**TERMAS DO GERÊS**

www.TermasdoGeres.pt

Tel: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

### OUTROS Tratamentos Específicos

Hidrocolator (c/ deslizamento final) – 15 mn.)	9.00 €
Ultra Sons (5mn)	9.00 €
Diatermia (ondas curtas – 15 mn.)	9.00 €
Pressoterapia (15 mn.)	10.00 €
Pressoterapia (c/ massagem pernas cansadas – 30 mn.)	29.00 €
Vacuoterapia Costas (20 mn.)	20.00 €
Vacuoterapia Local Anti-celulite/Reductora (30 mn.)	29.00 €
Vacuoterapia Geral Anti-celulite/Reductora (60 mn.)	55.00 €

### Acessórios e Consumíveis

Saco para Copo	2.50 €
Pressoterapia – <b>MEIAS</b>	2.50 €
Mochilas	3.50 €
Touca Lvcra	4.50 €
Touca Silicone	5.50 €
Ingestão de Água – <b>COPO</b>	5.50 €
Calcão Banho Homem	28.00 €
Fato Banho Senhora	37.00 €

### ETIQUETA TERMAL

#### RESERVA

Faça a marcação da consulta médica antecipadamente. Marque para o dia em que pretende iniciar o tratamento ou para o dia imediatamente anterior, de forma a garantir disponibilidade de horários. Poderá fazê-lo presencialmente, por telefone ou por email. Não esqueça, apenas poderá iniciar os tratamentos após prescrição médica termal.

#### CHEGADA

No dia da chegada às Termas dirija-se ao balcão de atendimento com a antecedência mínima de 15min antes da hora da consulta médica. Não se esqueça de trazer consigo a sua identificação pessoal e cartão de saúde e exames clínicos e análises mais recentes que realizou, principalmente se foram realizados nos últimos 2 meses.

Na utilização do Balneário Termal e dos restantes serviços, aconselhamos a não trazer objetos de valor consigo.

Chegue sempre com antecedência suficiente para utilização dos vestiários antes do início dos tratamentos.

É obrigatório o uso de touca e fato de banho/biquíni e calção na piscina e equipamento adequado no Ginásio.

#### CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral da consulta médica, tratamento ou programa. O atraso na chegada aos tratamentos não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício dos mesmos. Qualquer alteração ou interrupção de Cura terá que ser justificada por atestado médico.

#### DESCONTOS

NA COMPRA DE 7 OU MAIS TRATAMENTOS IGUAIS - 10% DE DESCONTO

Estes descontos não são acumuláveis com outros; Os descontos não se aplicam nas consultas médicas e inscrições.

**CLIENTES HOTEL AGUAS DO GERÊS** - Desconto especial no valor dos tratamentos de Spa à unidade

Iva Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio / Tabela em vigor excepto no mês de Agosto

# TERMALISMO

2020



TERMAS DO GERÊS

[www.TermasdoGeres.pt](http://www.TermasdoGeres.pt)

Tel: (+351) 253 391 113

E-mail: [info@termasdogeres.pt](mailto:info@termasdogeres.pt)