



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

**INSCRIÇÃO ÁGUAS**

<b>CURA TERMAL - 1ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas</b>	<b>100,00 €</b>
<b>CURA TERMAL - 2ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas - 2ª cura</b>	<b>65,00 €</b>
<b>Consulta Médica</b>	<b>56,00 €</b>
<b>Consulta de Nutrição (gratuita para hóspedes Hotel Águas do Gerês)</b>	<b>20,00 €</b>

**TÉCNICAS DE DUCHES E BANHOS**

Duche Agulheta/ Duche Escocês (5 mn.) / Duche Circular (10 mn.)	<b>8,00 €</b>
Banho Bolha de Ar (aero banho) / Banho de Imersão (15 mn.)	<b>8,00 €</b>
Imersão em Banheira de Pedra (15 mn.)	<b>9,00 €</b>
Hidromassagem Computorizada - Relaxante (20mn.)	<b>10,00 €</b>
Hidromassagem Computorizada - Drenante (20mn.)	<b>10,00 €</b>
Hidromassagem Computorizada - Reumatismo (20mn.)	<b>10,00 €</b>
Hidromassagem Computorizada - Tonicante Vascular ou Tonicante Abdominal (20mn.)	<b>10,00 €</b>
Banho com Duche Subaquático (15 mn.)	<b>12,00 €</b>

<b>GINASIO CARDIO-FITNESS (30 mn.)</b>	<b>8,00 €</b>
--	---------------

<b>PISCINA DINÂMICA (30 mn.) *</b>	<b>15,00 €</b>
------------------------------------	----------------

<b>CIRCUITO TERMAS &amp; SPA DO GERÊS (60 mn.)</b>	<b>17,00 €</b>
--	----------------

Ginásio  
Piscina Dinâmica\*

<b>CIRCUITO TERMAS &amp; SPA DO GERÊS* (Livre Acesso 1 dia - sujeito a disponibilidade dos serviços)</b>	<b>22,00 €</b>
--	----------------

Ginásio  
Piscina Dinâmica\*

\*Crianças na Piscina – Só a partir dos 6 anos, acompanhadas por adultos e mediante disponibilidade



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

**MASSAGENS**

Massagem Geresiana c/ chá de ameixas (15 mn.)	15,00 €
Massagem Jactos quentes em colchão de água (30 mn.)	15,00 €
Massagem Local em Cadeira Postural (15 mn.)	15,00 €
Massagem localizada Pernas Cansadas (15mn.)	22,00 €
Massagem Crânio Facial – Indian Head Massage (30 mn.)	25,00 €
Duche Massagem Vichy (15 mn.)	28,00 €
Massagem Parcial (15 mn.)	18,00 €
Massagem Terapêutica Geral (30 mn.)	30,00 €
Massagem de Relaxamento (45 mn.)	45,00 €
Massagem Intensa (60 mn.)	57,00 €
Drenagem Linfática Localizada (30 mn.)	35,00 €
Drenagem Linfática Completa (60 mn.)	65,00 €
Massagem localizada Anti-celulite/Reductora* (30 mn.)	30,00 €
Massagem Adelgaçante / Massagem Reafirmante* (45 mn.)	55,00 €
Massagem Anti-celulite/Reductora* (60mn.)	60,00 €
Massagem Geotermal Localizada - Pedras Quentes Vulcânicas (30mn.)	35,00 €
Massagem Geotermal Completa - Pedras Quentes Vulcânicas (60mn.)	65,00 €
Massagem de Velas Aromáticas (45 mn.)	49,00 €
Shiatsu Costas (20 mn.)	35,00 €
Shiatsu (45 mn.)	60,00 €

**ESTÉTICA TERMAL**

Massagem facial * (15 mn.)	20,00 €
Esfoliação facial* (15 mn.)	25,00 €
Esfoliação corporal e hidratação* - Inclui Banho Turco (45 mn.)	54,00 €
Envolvimento com algas* - Inclui Banho Turco (45 mn.)	54,00 €
<b>BEAUTY FACIAL*</b> (Mass.facial + Máscara facial + Mass. mãos e braços, pernas e pés) (40 mn.)	49,00 €
<b>DELUXE FACIAL*</b> <b>Anti-aging ou Hidratante</b> (Esfoliação facial +Massagem+Máscara +Mass.mãos, braços, pernas e pés) (50 mn.)	62,00 €

- Estes Tratamentos completos incluem produtos de estética



**TERMAS DO GERÊS**

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

### OUTROS Tratamentos Específicos

Hidrocolator (c/ deslizamento final) – 15 mn.)	9.00 €
Ultra Sons (5mn)	9.00 €
Diatermia (ondas curtas – 15 mn.)	9.00 €
Pressoterapia (15 mn.)	10.00 €
Pressoterapia (c/ massagem pernas cansadas – 30 mn.)	29.00 €
Vacuoterapia Costas (20 mn.)	20.00 €
Vacuoterapia Local Anti-celulite/Reductora (30 mn.)	29.00 €
Vacuoterapia Geral Anti-celulite/Reductora (60 mn.)	55.00 €

### Acessórios e Consumíveis

Saco para Copo	2.50 €
Pressoterapia – <b>MEIAS</b>	2.50 €
Mochilas	3.50 €
Touca Lvcra	4.50 €
Touca Silicone	5.50 €
Ingestão de Água – <b>COPO</b>	5.50 €
Calcão Banho Homem	28.00 €
Fato Banho Senhora	37.00 €

### ETIQUETA TERMAL

#### RESERVA

Faça a marcação da consulta médica antecipadamente. Marque para o dia em que pretende iniciar o tratamento ou para o dia imediatamente anterior, de forma a garantir disponibilidade de horários. Poderá fazê-lo presencialmente, por telefone ou por email. Não esqueça, apenas poderá iniciar os tratamentos após prescrição médica termal.

#### CHEGADA

No dia da chegada às Termas dirija-se ao balcão de atendimento com a antecedência mínima de 15min antes da hora da consulta médica. Não se esqueça de trazer consigo a sua identificação pessoal e cartão de saúde e exames clínicos e análises mais recentes que realizou, principalmente se foram realizados nos últimos 2 meses.

Na utilização do Balneário Termal e dos restantes serviços, aconselhamos a não trazer objetos de valor consigo.

Chegue sempre com antecedência suficiente para utilização dos vestiários antes do início dos tratamentos.

É obrigatório o uso de touca e fato de banho/biquíni e calcão na piscina e equipamento adequado no Ginásio.

#### CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral da consulta médica, tratamento ou programa. O atraso na chegada aos tratamentos não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício dos mesmos. Qualquer alteração ou interrupção de Cura terá que ser justificada por atestado médico.

#### DESCONTOS

NA COMPRA DE 7 OU MAIS TRATAMENTOS IGUAIS - 10% DE DESCONTO

Estes descontos não são acumuláveis com outros; Os descontos não se aplicam nas consultas médicas e inscrições.

**CLIENTES HOTEL AGUAS DO GERÊS** - Desconto especial no valor dos tratamentos de Spa à unidade