



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

INSCRIÇÃO ÁGUAS

CURA TERMAL - 1ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas	100,00 €
CURA TERMAL - 2ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas - 2ª cura	65,00 €
Consulta Médica	56,00 €
Consulta de Nutrição (gratuita para hóspedes Hotel Águas do Gerês)	35,00 €

TÉCNICAS DE DUCHES E BANHOS

Duche Agulheta/ Duche Escocês (5 mn.) / Duche Circular (10 mn.)	10,00 €
Banho Bolha de Ar (aero banho) / Banho de Imersão (15 mn.)	10,00 €
Imersão em Banheira de Pedra (15 mn.)	11,00 €
Hidromassagem Computorizada - Relaxante (20mn.)	12,00 €
Hidromassagem Computorizada - Drenante (20mn.)	12,00 €
Hidromassagem Computorizada - Reumatismo (20mn.)	12,00 €
Hidromassagem Computorizada - Tonificante Vascular ou Tonificante Abdominal (20mn.)	12,00 €
Banho com Duche Subaquático (15 mn.)	14,00 €

GINASIO CARDIO-FITNESS (30 mn.) **9,00 €**

PISCINA DINÂMICA (30 mn.) * **17,00 €**

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS (60 mn.) **19,00 €**

Ginásio
Piscina Dinâmica*

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS* (Livre Acesso 1 dia - sujeito a disponibilidade dos serviços) **24,00 €**

Ginásio
Piscina Dinâmica*

*Crianças na Piscina – Só a partir dos 6 anos, acompanhadas por adultos e mediante disponibilidade



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

MASSAGENS

Massagem Jactos quentes em colchão de água (30 mn.)	15,00 €
Massagem Local em Cadeira Postural (15 mn.)	15,00 €
Massagem Geresiana c/ chá de ameixas (15 mn.)	18,00 €
Massagem localizada Pernas Cansadas (15mn.)	26,00 €
Massagem Crânio Facial – Indian Head Massage (30 mn.)	28,00 €
Duche Massagem Vichy (15 mn.)	33,00 €
Massagem Parcial (15 mn.)	22,00 €
Massagem Terapêutica Geral (30 mn.)	36,00 €
Massagem de Relaxamento (45 mn.)	54,00 €
Massagem Intensa (60 mn.)	68,00 €
Drenagem Linfática Localizada (30 mn.)	42,00 €
Drenagem Linfática Completa (60 mn.)	79,00 €
Massagem localizada Anti-celulite/Reductora* (30 mn.)	36,00 €
Massagem Adelgaçante / Massagem Reafirmante* (45 mn.)	66,00 €
Massagem Anti-celulite/Reductora* (60mn.)	73,00 €
Massagem Geotermal Localizada - Pedras Quentes Vulcânicas (30mn.)	42,00 €
Massagem Geotermal Completa - Pedras Quentes Vulcânicas (60mn.)	79,00 €
Massagem de Velas Aromáticas (45 mn.)	59,00 €
Shiatsu Costas (20 mn.)	39,00 €
Shiatsu (45 mn.)	66,00 €

ESTÉTICA TERMAL

Massagem facial * (15 mn.)	24,00 €
Esfoliação facial* (15 mn.)	31,00 €
Massagem Lifting* (50 mn.)	52,00 €
BEAUTY FACIAL* (Mass.facial + Máscara facial + Mass. mãos e braços, pernas e pés) (40 mn.)	59,00 €
DELUXE FACIAL* Anti-aging ou Hidratante (Esfoliação facial +Massagem+Máscara +Mass.mãos, braços, pernas e pés) (50 mn.)	75,00 €
Esfoliação corporal e hidratação* (30 mn.)	65,00 €
Envolvimento com algas* (30 mn.)	65,00 €

- Estes Tratamentos completos incluem produtos de estética



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

OUTROS Tratamentos Específicos

Hidrocolator (c/ deslizamento final) – 15 mn.)	11.00 €
Ultra Sons (5mn)	11.00 €
Diatermia (ondas curtas – 15 mn.)	11.00 €
Pressoterapia (15 mn.)	12.00 €
Pressoterapia (c/ massagem pernas cansadas – 30 mn.)	35.00 €
Vacuoterapia Costas (20 mn.)	24.00 €
Vacuoterapia Local Anti-celulite/Redutora (30 mn.)	35.00 €
Vacuoterapia Geral Anti-celulite/Redutora (60 mn.)	66.00 €

Acessórios e Consumíveis

Saco para Copo	2.75 €
Pressoterapia – MEIAS	2.75 €
Mochilas	3.85 €
Touca Lvcra	5.00 €
Touca Silicone	6.00 €
Ingestão de Água – COPO	6.00 €
Calção Banho Homem	31.00 €
Fato Banho Senhora	41,00 €

ETIQUETA TERMAL**RESERVA**

Faça a marcação da consulta médica antecipadamente. Marque para o dia em que pretende iniciar o tratamento ou para o dia imediatamente anterior, de forma a garantir disponibilidade de horários. Poderá fazê-lo presencialmente, por telefone ou por email. Não esqueça, apenas poderá iniciar os tratamentos após prescrição médica termal.

CHEGADA

No dia da chegada às Termas dirija-se ao balcão de atendimento com a antecedência mínima de 15min antes da hora da consulta médica. Não se esqueça de trazer consigo a sua identificação pessoal e cartão de saúde e exames clínicos e análises mais recentes que realizou, principalmente se foram realizados nos últimos 2 meses.

Na utilização do Balneário Termal e dos restantes serviços, aconselhamos a não trazer objetos de valor consigo.

Chegue sempre com antecedência suficiente para utilização dos vestiários antes do início dos tratamentos.

É obrigatório o uso de touca e fato de banho/biquíni e calção na piscina e equipamento adequado no Ginásio.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral da consulta médica, tratamento ou programa. O atraso na chegada aos tratamentos não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício dos mesmos. Qualquer alteração ou interrupção de Cura terá que ser justificada por atestado médico.

DESCONTOS

NA COMPRA DE 7 OU MAIS TRATAMENTOS IGUAIS - 10% DE DESCONTO

Estes descontos não são acumuláveis com outros; Os descontos não se aplicam nas consultas médicas e inscrições.

CLIENTES HOTEL AGUAS DO GERÊS - Desconto especial no valor dos tratamentos de Spa à unidade

Iva Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio / Tabela em vigor excepto no mês de Agosto



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel: (+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt