



# Termas do Gerês

Uma Água Com Características  
Únicas no mundo!  
Descubra Porquê...

## Programas Terapêuticos

2025

### CURA TERMAL – 14 DIAS

INGESTÃO ÁGUA	120,00€
CONSULTA MÉDICA INICIAL E FINAL E ACOMPANHAMENTO MÉDICO DURANTE O TRATAMENTO TERMAL	
ATIVIDADE FÍSICA - CIRCUITO DE MANUTENÇÃO NO PARQUE DAS TERMAS	

### CONTROLO DA DIABETES – 14 DIAS

INGESTÃO ÁGUA	217,00€
CONSULTA MÉDICA INICIAL E FINAL E ACOMPANHAMENTO MÉDICO DURANTE O TRATAMENTO TERMAL	
ATIVIDADE FÍSICA - CIRCUITO DE MANUTENÇÃO NO PARQUE DAS TERMAS	
CONSULTA DE NUTRIÇÃO	
12 SESSÕES DE EXERCÍCIO FÍSICO ACOMPANHADO OU HIDROGINÁSTICA (MEDIANTE DISPONIBILIDADE)	

### FÍGADO E VESÍCULA – 14 DIAS

INGESTÃO ÁGUA	302,00€
CONSULTA MÉDICA INICIAL E FINAL E ACOMPANHAMENTO MÉDICO DURANTE O TRATAMENTO TERMAL	
ATIVIDADE FÍSICA - CIRCUITO DE MANUTENÇÃO NO PARQUE DAS TERMAS	
CONSULTA DE NUTRIÇÃO	
7 BANHOS COM DUCHE SUBAQUÁTICO	
7 DIATERMIAS	

## HIPERTENSÃO ARTERIAL – 14 DIAS

INGESTÃO ÁGUA

389,00€

CONSULTA MÉDICA INICIAL E FINAL E ACOMPANHAMENTO MÉDICO DURANTE O TRATAMENTO TERMAL

ATIVIDADE FÍSICA - CIRCUITO DE MANUTENÇÃO NO PARQUE DAS TERMAS

CONSULTA DE NUTRIÇÃO

4 PISCINAS DINÂMICAS

1 HIDROMASSAGEM RELAXANTE

5 DUCHES VICHY

2 MASSAGENS JATOS QUENTES

## PROGRAMA EMAGRECIMENTO – 14 DIAS

INGESTÃO ÁGUA

1025,00€

CONSULTA MÉDICA INICIAL E FINAL E ACOMPANHAMENTO MÉDICO DURANTE O TRATAMENTO TERMAL

CONSULTA DE NUTRIÇÃO

12 SESSÕES DE EXERCÍCIO FÍSICO ACOMPANHADO OU HIDROGINÁSTICA (MEDIANTE DISPONIBILIDADE) E CIRCUITO DE MANUTENÇÃO NO PARQUE DAS TERMAS

4 DRENAGEM LINFÁTICA

1 ESFOLIAÇÃO CORPORAL

5 VACUOTERAPIAS LOCALIZADAS REDUTORAS

4 MASSAGENS ANTI-CELULÍTICAS LOCALIZADAS

3 HIDROMASSAGEM TONIFICANTES

5 DUCHES AGULHETA

2 DRENAGENS (PRESSOTERAPIA)

5 PISCINAS DINÂMICAS

## ETIQUETA TERMAL

### RESERVA

Faça a marcação da consulta médica antecipadamente, de forma a garantir disponibilidade de horário. Poderá fazê-lo presencialmente, por telefone ou por email.

Não esqueça que apenas poderá iniciar os tratamentos após prescrição médica termal.

### CHEGADA

Dirija-se à Recepção das Termas com a antecedência mínima de 15min antes da hora da consulta médica. Traga a identificação pessoal, cartão de saúde, exames clínicos e análises mais recentes (preferencialmente com 2 meses), aconselhamos a não trazer objetos de valor consigo.

Chegue com antecedência suficiente para utilizar dos vestiários antes do início dos tratamentos.

Obrigatório: Piscina- touca, fato de banho/biquíni / calção; Ginásio: equipamento adequado

### CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral.

O atraso na chegada aos tratamentos não é recuperável, ficando reduzido o seu pleno benefício. Qualquer alteração ou interrupção de Cura terá que ser justificada por atestado médico.

### DESCONTOS

Na Compra de 7 ou Mais Tratamentos iguais - 10% DE DESCONTO

Os descontos não são acumuláveis e não se aplicam a consultas médicas e inscrições.

**Cientes no Hotel Águas do Gerês - Desconto Especial nos tratamentos à unidade**

**ÉPOCA MÉDIA:** 1 de Maio a 31 de Julho e 1 de Setembro a 31 de Outubro

**ÉPOCA ALTA:** 1 a 31. Agosto

Taxas de Serviço (Utilização do roupão, toalha e chinelos) – 5,00 €

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio