



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

**INSCRIÇÃO ÁGUAS**

<b>CURA TERMAL - 1ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas</b>	<b>98,00 €</b>
<b>CURA TERMAL - 2ª cura (14 dias) - Inscrição / Honorários Clínicos / Ingestão Águas - 2ª cura</b>	<b>64,00 €</b>
<b>Consulta Médica</b>	<b>56,00 €</b>
<b>Consulta de Nutrição (gratuita para hóspedes Hotel Águas do Gerês)</b>	<b>30,00 €</b>

**BANHOS, DUCHES ESPECIAIS E COMPLEMENTOS**

Sauna / Banho Turco (15 mn.)	9,00 €
Duche Agulheta/ Duche Escocês (5 mn.)	11,00 €
Banhos Aromas - Revitalizante, Relaxante, Detox ou Drenante (20mn.)	18,00 €

**GINASIO CARDIO-FITNESS (30 mn.)**

9,00 €

**PISCINA DINÂMICA (30 mn.)\***

Jacuzzi, cascatas, jactos de água, contra-correntes, duche sequencial, aerobanho; Duche Cuba , Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências.

17,00 €

**CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS (90 mn.)\***

22,00 €

Ginásio

Piscina Dinâmica\*

Sauna ou Banho Turco

Duches de Animação: Duche Cuba, Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências

**CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS\* (Livre Acesso 1 dia - sujeito a disponibilidade dos serviços)**

28,00 €

Ginásio

Piscina Dinâmica\*

Sauna ou Banho Turco

Duches de Animação: Duche Cuba, Duche Blue, Duche Bitérmico de 3 essências

\*Crianças, só a partir dos 6 anos, acompanhadas por adultos e mediante disponibilidade



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

**MASSAGENS**

Massagem Geresiana c/ chá de ameixas (15 mn.)	17,00 €
Massagem Jactos quentes em colchão de água (30 mn.)	17,00 €
Massagem Local em Cadeira Postural – Quick Massage (15 mn.)	17,00 €
Massagem localizada Pernas Cansadas (15 mn.)	24,00 €
Massagem Crânio Facial – Indian Head Massage (30 mn.)	28,00 €
Duche Massagem Vichy (15 mn.)	30,00 €
Massagem Parcial (15 mn.)	20,00 €
Massagem Terapêutica Geral (30 mn.)	32,00 €
Massagem de Relaxamento (45 mn.)	45,00 €
Massagem Intensa (60 mn.)	59,00 €
Drenagem Linfática Localizada (30 mn.)	32,00 €
Drenagem Linfática Completa (60 mn.)	64,00 €
Massagem localizada Anti-celulite/Redutora* (30 mn.)	32,00 €
Massagem Adelgaçante / Massagem Reafirmante* (45 mn.)	59,00 €
Massagem Anti-celulite/Redutora* (60mn.)	64,00 €
Massagem Geotermal Localizada - Pedras Quentes Vulcânicas (30mn.)	35,00 €
Massagem Geotermal Completa - Pedras Quentes Vulcânicas (60mn.)	65,00 €
Massagem de Velas Aromáticas (45 mn.)	52,00 €
Shiatsu Costas (20 mn.)	38,00 €
Shiatsu (45 mn.)	65,00 €
<b>ESTÉTICA TERMAL</b>	
Massagem facial * (15 mn.)	22,00 €
Esfoliação facial* (15 mn.)	27,00 €
Massagem Lifting* (50mn.)	47,00 €
Esfoliação corporal e hidratação* - Inclui Banho Turco (45 mn.)	59,00 €
Envolvimento com algas* - Inclui Banho Turco (45 mn.)	59,00 €
<b>BEAUTY FACIAL*</b> (Mass.facial + Máscara facial + Mass. mãos e braços, pernas e pés) (40 mn.)	54,00 €
<b>DELUXE FACIAL*</b> (Esfoliação facial +Massagem+Máscara +Mass.mãos, braços, pernas e pés) (50 mn.)	68,00 €

- Preço dos Tratamentos inclui produtos de estética



TERMAS DO GERÊS

www.TermasdoGeres.pt

Tel:(+351) 253 391 113

E-mail: info@termasdogeres.pt

**OUTROS Tratamentos Específicos**

Hidrocolator (c/ deslizamento final) – 15 mn.)	10,00 €
Ultra Sons (5mn)	10,00 €
Pressoterapia (15 mn.)	11,00 €
Pressoterapia (c/ massagem pernas cansadas – 30 mn.)	32,00 €
Vacuoterapia Costas (20 mn.)	22,00 €
Vacuoterapia Local Anti-celulite/Reductora (30 mn.)	32,00 €
Vacuoterapia Geral Anti-celulite/Reductora (60 mn.)	59,00 €

**Acessórios e Consumíveis**

Saco para Copo	2.50 €
Pressoterapia – <b>MEIAS</b>	2.50 €
Mochilas	3.50 €
Ingestão de Água - <b>COPO</b>	5.50 €
Touca Lvcra	4.50 €
Touca Silicone	5.50 €
Garrafa Térmica	12.00 €
Calcão Banho Homem	28.00 €
Fato Banho Senhora	37.00 €

**ETIQUETA TERMAL****RESERVA**

Faça a marcação da consulta médica antecipadamente. Marque para o dia em que pretende iniciar o tratamento ou para o dia imediatamente anterior, de forma a garantir disponibilidade de horários. Poderá fazê-lo presencialmente, por telefone ou por email. Não esqueça, apenas poderá iniciar os tratamentos após prescrição médica termal.

**CHEGADA**

No dia da chegada às Termas dirija-se ao balcão de atendimento com a antecedência mínima de 15min antes da hora da consulta médica. Não se esqueça de trazer consigo a sua identificação pessoal, cartão de saúde e exames clínicos e análises mais recentes que realizou, principalmente se foram realizados nos últimos 2 meses.

Na utilização dos serviços, aconselhamos a não trazer objetos de valor consigo.

Chegue sempre com antecedência suficiente para utilização dos vestiários antes do início dos tratamentos.

É obrigatório o uso de touca e fato de banho/biquíni e calção na piscina e equipamento adequado no Ginásio.

**CANCELAMENTO E ATRASOS**

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral da consulta médica, tratamento ou programa. O atraso na chegada aos tratamentos não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício dos mesmos. Qualquer alteração ou interrupção de Cura terá que ser justificada por atestado médico.

**DESCONTOS**

NA COMPRA DE 7 OU MAIS TRATAMENTOS IGUAIS - 10% DE DESCONTO

Estes descontos não são acumuláveis com outros; Os descontos não se aplicam nas consultas médicas e inscrições.

Ao estar alojado no nosso hotel – HOTEL ÁGUAS DO GERÊS - tem direito a um desconto especial no valor dos tratamentos de Spa à unidade

# TABELA ESPECIAL TERMALISTA

2019



TERMAS DO GERÊS

[www.TermasdoGeres.pt](http://www.TermasdoGeres.pt)

Tel: (+351) 253 391 113

E-mail: [info@termasdogeres.pt](mailto:info@termasdogeres.pt)