



ÁGUAS DO GERÊS  
HOTEL, TERMAS E SPA

# MENU SPA 2021

## TRATAMENTOS ASSINATURA

<b>MASSAGEM LOMI - LOMI 60'</b> Massagem de Relaxamento Havaiana	69,00 €
<b>VICHY "AQUAROMA" GERÊS 60'</b> (Massagem, Envolvimento e Esfoliação Corporal c/ Mel e Sal Epsom + Óleo Essencial de Cipreste ou Gerânio)	79,00 €
<b>TERAPIA MOKZAY - MADEIROTERAPIA 90'</b> Tratamento Anti-Celulítico e Redutor	85,00 €

## RITUAIS

<b>RITUAL DE MONTANHA 65'</b> Piscina Massagem "Pernas Cansadas" – Óleo Essencial de Gerânio e Cipreste Repouso e Chá	42,00 €
<b>RITUAL RELAXAMENTO PROFUNDO 60'</b> Vichy relaxamento profundo – Óleo essencial de Lavanda ou Laranja Massagem "Mente Tranquila" Repouso e chá (tília)	54,00 €
<b>RITUAL ZEN 75'</b> Hidromassagem Sessão de shiatsu Ritual de chá	76,00 €
<b>RITUAL DE BELEZA 90'</b> Esfoliação Corporal Deluxe Facial (Esfoliação Facial, Máscara e Massagem facial + massagem mãos, braços, pernas, pés) Repouso e chá (camomila)	116,00 €
<b>RITUAL ROMANCE E AROMAS 120'</b> Circuito Termas & SPA Massagem Cupido ou Massagem Afrodite com Óleo Essencial Repouso e chá a 2 (Afrودیaco – Gengibre e Limão)	154,00 € /casal

## AQUA SENSações

<b>CIRCUITO TERMAS &amp; SPA DO GERÊS 60'</b>	17,00 €
<b>CIRCUITO TERMAS &amp; SPA DO GERÊS Livre Acesso – 1 Dia</b>	22,00 €
Ginásio Cardio-Fitness Piscina	
<b>PISCINA 30'</b>	15,00€

## BANHOS AROMAS

<b>BANHO AROMA REVITALIZANTE – Óleo Essencial de Alecrim 20'</b>	16,00 €
<b>BANHO AROMA RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Bergamota 20'</b>	16,00 €
<b>BANHO AROMA DETOX – Óleo Essencial de Limão 20'</b>	16,00 €
<b>BANHO AROMA DRENANTE – Óleo Essencial de Gerânio ou Cipreste 20'</b>	16,00 €

## DUCHE MASSAGEM – VICHY

<b>DUCHE MASSAGEM – VICHY AMÊNDOAS DOCES 15'</b>	28,00 €
<b>DUCHE MASSAGEM – VICHY DETOX – Óleo Essencial de Limão 15'</b>	29,00 €
<b>DUCHE MASSAGEM – VICHY DRENANTE – Óleo Essencial de Cipreste 15'</b>	29,00 €
<b>DUCHE MASSAGEM – VICHY ESFOLIANTE – Sal Epsom e Óleo Essencial de Laranja ou Lavanda 30'</b>	43,00 €

## DUCHES ESPECIAIS e COMPLEMENTOS

<b>DUCHE AGULHETA / ESCOCÊS 5'</b>	10,00 €
<b>DUCHE CIRCULAR 10'</b>	10,00 €

## A ARTE DA MASSAGEM

### AS CLÁSSICAS

<b>MASSAGEM LOCAL EM CADEIRA POSTURAL – QUICK MASSAGE 15'</b>	15,00 €
<b>MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'</b>	18,00 €
<b>MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15'</b>	22,00 €
<b>MASSAGEM CORPORAL GERAL 30'</b>	30,00 €
<b>MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45'</b>	45,00 €
<b>MASSAGEM CORPORAL INTENSA 60'</b>	57,00 €

### AS ESPECÍFICAS

<b>MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA LOCALIZADA 30'</b>	30,00 €
<b>MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA COMPLETA 60'</b>	60,00 €
<b>MASSAGEM ADELGAÇANTE E REFIRMANTE 45'</b>	55,00 €
<b>DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO PARCIAL 30'</b>	35,00 €
<b>DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO INTEIRO 60'</b>	65,00 €
<b>TERAPIA MOKZAY - MADEIROTERAPIA</b>	
LOCALIZADA 50'	49,00 €
COMPLETA 90'	85,00 €

### AS ORIENTAIS

<b>MASSAGEM CRÂNIO FACIAL - INDIAN HEAD MASSAGE 30'</b>	25,00 €
<b>SHIATSU – CORPO PARCIAL 20'</b>	35,00 €
<b>SHIATSU – CORPO INTEIRO 45'</b>	60,00 €
<b>MASSAGEM GEOTERMAL – LOCALIZADA 30'</b>	35,00 €
<b>MASSAGEM GEOTERMAL – COMPLETA 60'</b>	65,00 €
<b>MASSAGEM VELAS QUENTES AROMÁTICA 45'</b>	49,00 €

## MOMENTOS ESPECIAIS

### MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS

<b>MASSAGEM CUPIDO 30'</b>	60,00 €
<b>MASSAGEM CUPIDO 60'</b>	120,00 €
Massagem Corporal com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	
<b>MASSAGEM AFRODITE 30'</b>	70,00 €
<b>MASSAGEM AFRODITE 60'</b>	140,00 €
Massagem Geotermal – Pedras Quentes Vulcânicas com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	

### MOMENTOS A SÓS

<b>BANHO RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Lavanda 20'</b>	15,00 €
<b>MASSAGEM DE JATOS QUENTES EM COLCHÃO DE ÁGUA – Aroma Lavanda 30'</b>	15,00 €

### MOMENTOS ESPECIAIS PRÉ-MAMÃ

<b>MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'</b>	18,00 €
<b>MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15'</b> – Após os 3 meses de gestação	22,00 €
<b>DELUXE FACIAL 50'</b>	62,00 €

## BELEZA – Tratamentos de Rosto e Corpo

<b>MASSAGEM FACIAL 15'</b>	20,00 €
<b>ESFOLIAÇÃO FACIAL 15'</b>	25,00 €
<b>MASSAGEM LIFTING 50'</b>	43,00 €
<b>BEAUTY FACIAL 40'</b> (Massagem Facial, Máscara facial, Massagem mãos e braços, pernas e pés)	49,00 €
<b>DELUXE FACIAL 50'</b> (Esfoliação facial, Massagem e Máscara Facial, Massagem mãos, braços, pernas e pés)	62,00 €
<b>ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'</b>	54,00 €
<b>ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'</b>	54,00 €

### ETIQUETA DE SPA

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio

Taxa de Serviço (Utilização do roupão, toalha e chinelos) / Service Fee (Use of bathrobe, towel and slippers) – 5 €

#### RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

#### CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objetos de valor para o spa.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calção e touca na piscina; Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

#### CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

#### VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

#### DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

#### HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Receção Termas & Spa do Gerês